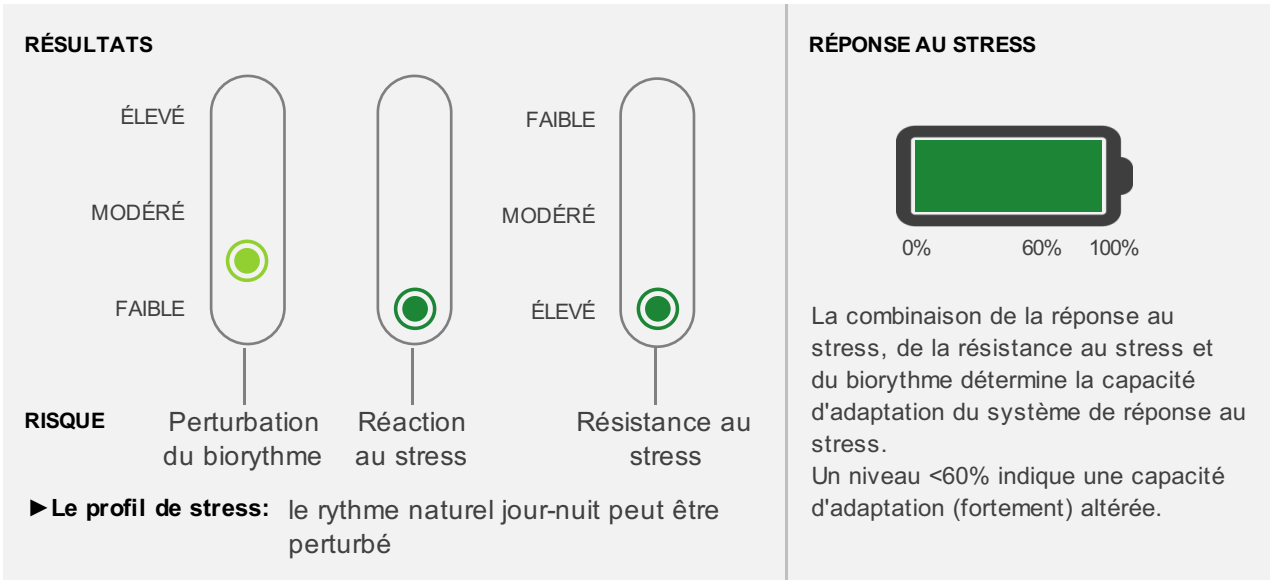


NOM **SIMPSON MARGE**
 SEXE **Femme**
 ÂGE **45**
 RÉFÉRENCE **500879828**

FLANDERS NED
 DATE DE PRÉLÈVEMENT **4/03/2020**
 DATE DU DOSSIER **20/09/2023**

APERÇU

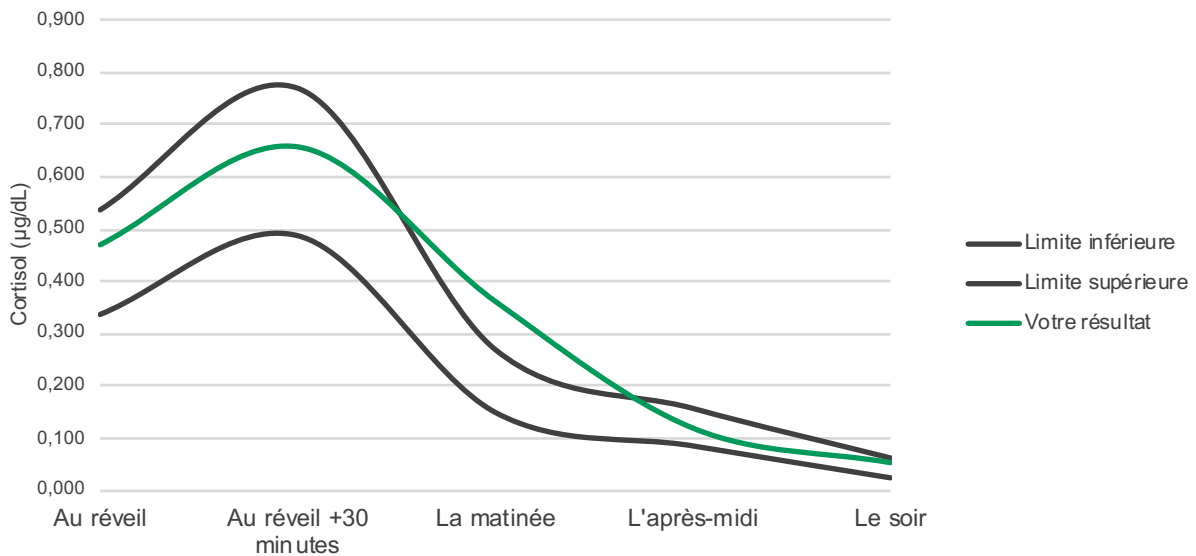
Votre biorythme, votre réaction au stress et votre résistance au stress



L'organisme dispose d'un système de réponse qui s'active en cas de stress. Ce système a la capacité d'adaptation nécessaire pour revenir rapidement à un état de calme après avoir évalué le stimulus du stress. Une pression de stress intense ou prolongée et des biorythmes perturbés peuvent perturber cette capacité d'adaptation, rendant l'expérience du stress plus difficile à contrôler.

PROFIL

Votre profil de cortisol



Détail des résultats

1. RÉSULTATS

Cortisol (salivaire) et DHEA-S (sanguin)

Cortisol salivaire (µg/dL)	Votre résultat	Limite inférieure	Limite supérieure	Date de prélèvement
(1) Au réveil	0,470	0,337	- 0,537	4/03/2020
(2) Au réveil + 30 minutes	0,657	0,487	- 0,769	
(3) La matinée	0,362	↑ 0,150	- 0,270	
(4) L'après-midi	0,120	0,086	- 0,158	
(5) Le soir	0,054	0,025	- 0,063	

Note: en cas de valeurs de cortisol fortement réduites, il convient de s'interroger sur le prélèvement correct. Des valeurs fortement réduites ou fortement augmentées peuvent également être dues à l'utilisation de corticoïdes.

DHÉA-S sérum (µg/dL)	Votre résultat	Limite inférieure	Limite supérieure	Date de prélèvement
DHÉA-S	181	61	- 337	4/03/2020
Indice DHÉA-S	0,91	0,70	- 1,50	

2. BIORYTHME

Analyse du biorythme

La production de cortisol suit le rythme circadien. Une perturbation du rythme normal jour-nuit (biorythme) peut entraîner un décalage du pic de production de cortisol à un moment plus précoce ou plus tardif de la journée (décalage de la phase de pic ou DPP). Une altération du biorythme peut être à la fois la cause et la conséquence d'un système de réponse au stress perturbé.

► Résultats	Résultat
DPP	Décalage faible du pic de cortisol

3. RÉACTION

Analyse de la réponse au stress

La réponse au stress est une mesure de la réponse du système de réponse hormonale au stress subi au moment du prélèvement. La réponse au stress est déterminée par la production quotidienne totale de cortisol (Total Cortisol Output ou TCO). Ce biomarqueur indique si l'organisme produit suffisamment, peu (hypocortisolisme) ou beaucoup (hypercortisolisme) de cortisol.

► Résultats	Résultat	Unités	Valeurs cibles	
TCO	1,663	µg/dL	1,290 - 1,750	

4. RÉSISTANCE **Analyse de la résistance au stress**

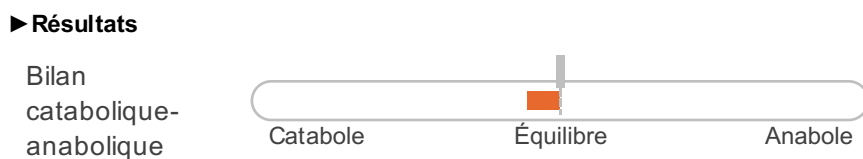
La résistance au stress indique si le système de réponse au stress a encore une capacité d'adaptation normale. La résistance au stress est déterminée par l'intensité de la production de cortisol immédiatement après le réveil (Cortisol Awakening Response ou CAR) et par la quantité de DHÉA. Une CAR équilibrée est un biomarqueur de la robustesse du système de réponse au stress. Une diminution ou une augmentation de la CAR peut indiquer un système perturbé. La DHÉA-S est une hormone qui, grâce à son effet anabolisant, peut compenser les effets cataboliques du cortisol (en excès) dans le cerveau et le reste du corps.

► Résultats	Résultat	Unités	Valeurs cibles	
CAR	1,07	-	0,80 - 1,15	
Indice DHÉA-S*	0,91	-	> 0,70	

*L'indice DHÉA-S est une valeur relative calculée par rapport à la valeur moyenne de DHÉA-S dans la population de référence.

5. BALANCE **Analyse du bilan catabolique-anabolique**

Le cortisol a un effet catabolique, tandis que la DHÉA-S a un effet anabolisant. En raison de leurs actions opposées, ces deux hormones se maintiennent mutuellement en équilibre. Mais lorsque les niveaux de l'une ou des deux hormones sont déréglés, cela peut pousser le métabolisme dans une direction catabolique ou anabolique. À long terme, un effet catabolique est particulièrement néfaste pour la santé (association avec un risque accru de dégradation musculaire, augmentation de la masse grasse, fluctuations de la glycémie, infections, inflammation, dysbiose et neuroinflammation).



Informations importantes sur le bilan stress:

Les résultats d'un profil de cortisol dépendent de la qualité du prélèvement et de la conservation de l'échantillon.

Résultats validés par: Wencel Top, biologiste médical

Fidlab, Frankrijklei 67-69, 2000 Anvers, Belgique, T+32 3 231 36 89, info@fidlab.be, www.fidlab.be